

Positionierung und Regeln

Der 1. FC Ohmstede steht für Respekt, Achtsamkeit und den Schutz aller Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen.



Das gilt für alle im Verein:

- Jede Form von Gewalt, Grenzverletzung oder sexualisierter Gewalt ist untersagt.
- Persönliche Grenzen werden respektiert – ein „Nein“ gilt immer.
- Diskriminierendes, entwürdigendes oder übergriffiges Verhalten wird nicht toleriert.

Umkleiden & Sanitärbereiche

- Umkleiden sind Schutzräume.
- Trainer:innen verlassen die Umkleide während des Umziehens.
- Keine gemeinsamen Duschen von Trainer:innen mit Jugendmannschaften.
- Handys sind in Umkleiden ausgeschaltet.

Nähe & Körperkontakt

- Körperkontakt nur mit Zustimmung und nur, wenn er sportlich notwendig ist.
- Hilfestellungen werden erklärt und können jederzeit abgelehnt werden.

Fahrten & Veranstaltungen

- Minderjährige sind nie allein mit einer Betreuungsperson unterwegs.
- Übernachtungen erfolgen getrennt nach Geschlechtern.
- Alkohol ist bei Veranstaltungen mit Jugendlichen unter 16 Jahren verboten.

Digitale Kommunikation

- Kommunikation erfolgt transparent über offizielle Kanäle.
- Keine privaten 1:1-Chats zwischen Trainer:innen und Minderjährigen.

!Wichtig! -> Bei Fragen, Unsicherheiten oder Beschwerden stehen die Vertrauenspersonen des Vereins jederzeit zur Verfügung.